

**Dimanche 26 février 2023, 27èmes 30 Bornes de ST-PAËR**, organisées par l'association "Les 30 Bornes de St-Paër" (Entente Mt-St-Aignan/Maromme et Bénévoles) avec l'aide de la Municipalité de St-Paër et du Comité des Fêtes (ASPF).

**Départ (et arrivée) :**

**Sur la place de St-Paër** : - 30 Km ET Relais à **10:00** - 11,5 km Marche à **10:10**.

**Marche solidaire au profit de l'association API JOELETTE TEAM (6 km) à 09:30.** Il ne s'agit pas d'une compétition. Donc pas de classement, pas de chronométrage et pas de certificat médical à produire. Engagement via notre site ([www.30bornes.co](http://www.30bornes.co)) ou sur [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) ou sur place.

**Participation de 10 € entièrement reversée à AJT.** Possibilité de faire un don.

**COLLECTE DE CHAUSSURES DE SPORT ET DE COUVERTURES POUR LE SAMU SOCIAL.** Chaussures et couvertures à déposer soit le samedi après-midi au DECATHLON BARENTIN DE 14 :00 à 18 :00 ou le dimanche matin sous la tente des Solidarités.

**Droits d'engagement :**

**Engagements et paiements possibles en ligne : [www.30bornes.co](http://www.30bornes.co) ou sur [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) :**  
18 € pour le 30 kms individuel(le)s (demi-tarif pour les étudiants et les demandeurs d'emploi soit 9 €)  
36 € par équipe pour le relais et 10 € pour la marche.

**Tarifs de groupes à partir de 10 inscrits quelle que soit la distance : 16 € sur le 30 km, 33 € par équipe, 9 € sur la marche. Pas d'engagement par téléphone.**

**En cas d'annulation le jour de la course, toutes les dispositions ayant été prises pour accueillir les coureurs, les droits d'engagement -courses et pasta-partie- resteraient acquis à l'organisation.**

**Dossards :**

A retirer **le samedi 25 février de 14:00 à 18:00 au DECATHLON BARENTIN et le dimanche 26 février à partir de 08:15.**

Inscriptions possibles le samedi au DECATHLON BARENTIN de 14:00 à 18:00.

**ATTENTION : PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE**

**Balisage et chronométrage :**

Balise au 1<sup>er</sup> km puis **tous les 2 km** sur le 30 KM et la Marche. Indication du dernier km et des derniers 400 m. Temps de passage au 1<sup>er</sup> km. Chrono sur la ligne d'arrivée.

**Meneurs d'allure (Athlètes de l'EMSAM) : 2:00 ; 2:15 ; 2:30 ; 2:45 ; 3:00.**

*Les meneurs d'allure entrent dans les classements et de fait dans la grille des primes.*

**Catégories :**

- 30 km : à partir des Espoirs H et F nés en 2001-2003 jusqu'aux Masters H et F nés en 83 et avant.
- Relais (équipe de 3) et Marche : à partir des Cadets H et F nés en 2006-2007.

**Accueil et assistance :**

Parking, vestiaires, salle de repos, médecin, secouristes de l'ADPC, VSAB, motards de l'ANEC, ravitaillement. *Prestations KINES assurées si les conditions sanitaires le permettent.*

**Assurance :**

- Responsabilité civile : organisateurs couverts (police n° A110 825 749)
- Individuelle Accident : les licencié(e)s bénéficient des garanties liées à leur licence ; il incombe aux autres participant(e)s de s'assurer personnellement.
- **Les accompagnateurs à vélo ou tout autre engin motorisé hors organisation sont interdits.**

**Remises des prix et dotation :**

**Débardeur technique remis à chaque participant(e).**

**Marche** : à partir de 12:00 dans la salle polyvalente: lots (équipements sportifs et loisirs), trophées. Classements Jeunes, Vétérans 1.2.3.4 H & F, scratch H et F. **Résultats et récompenses sur la place vers 11:30.**

– **30 KM** : à partir de 13:30: Trophées individuels et pour les 3 premières équipes de 5 sur le 30 KM (Challenge Eric GUILHOT). Classements et récompenses pour toutes les catégories.

- **RELAIS** : challenge Eric GUILHOT et trophées, lots (équipements sportifs et de loisirs).  
Classements par équipes : **les 3 premières au scratch**, les 2 premières par **entreprise**, par équipes **mixtes** et par équipes **Féminines**

- **DEGUISEMENT** : récompenses aux 3 meilleurs déguisements.

**Lots sur Relais, Marche et déguisements** : Equipements sportifs, bons d'achat, ... **1500 € au total.**

**Primes : (cumulables)**

**Scratch H & F** : 1<sup>er</sup> 200 € - 2<sup>ème</sup> 150 € - 3<sup>ème</sup> 100 €. **SF & SH** : 75€ - 60 € – 40 € /

**M1 F & H** : 75 € - 60 € - 40 € / **M2 F & H** : 75 € - 60 € – 40 € / **M3 F & H** : 75 € - 60 € - 40 € -

**M4 H & F** : lots aux 3 premier(e)s.

**Records :**

Primes de 200 € pour l'établissement d'un nouveau record sur le 30KM individuel (H et/ou F), sur le Relais (scratch) et sur la Marche (H et/ou F).

Pour mémoire (records): K. LABLAQ en 1 :36 :58 (2020), Y. OUBOUHOU en 1 :54 :56 (2012) et HAVRE A.C. en 1 :37 :43 (2005).

Marche: F. DESJARDINS (R2MA) en 45 :52 (2016) et A-Gaëlle RETOUT en 52 :16 (2012).

**Pasta-partie: (assurée si les règles sanitaires en vigueur l'autorisent)**

Repas complet servi à partir de 12:30 dans la salle polyvalente en même temps que la remise des prix. Participation de 7 €\*. Il est conseillé de s'inscrire par avance (voir le bulletin d'engagement). \*)

Tarif de groupe : voir **Droits d'engagement.**

**Information:**

*L'Entente Mont-Saint-Aignan/Maromme propose le dimanche 25 juin 2023, la 9<sup>ème</sup> édition du TRAIL DE LA FORET VERTE (en Forêt Verte -La Bretèque).*

*Renseignements prochainement disponibles sur : <https://emsam-athletisme.assoconnect.com>*