

## Règlement des 30 bornes de Saint-Paër

**Dimanche 25 février 2024, 28<sup>ème</sup> 30 Bornes de ST-PAËR**, organisée par l'association "Les 30 Bornes de St-Paër" (Entente Mt-St-Aignan/Maromme et Bénévoles) avec l'aide de la Municipalité de St-Paër et du Comité des Fêtes (ASPF).

### Départ (et arrivée)

**Sur la place de St-Paër** : 30 Km ET Relais à 10:00 – 11 km Marche à 10:10.

**Marche solidaire au profit de l'association API JOELETTE TEAM (6 km) à 09:30.**

### Droits d'engagement :

**Engagements et paiements possibles en ligne** : [www.30bornes.co](http://www.30bornes.co) ou sur [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) : 18 € pour le 30 kms individuel(le)s (demi-tarif pour les étudiants et les demandeurs d'emploi soit 9 €), 36 € par équipe pour le relais et 10 € pour la marche.

**Tarifs de groupe à partir de 10 inscrits quelle que soit la distance** : 16 € sur le 30 km, 33 € par équipe, 9 € sur la marche. **Pas d'engagement par téléphone.**

**En cas d'annulation durant la semaine qui précède et le jour de la manifestation, toutes les dispositions ayant été prises pour accueillir les coureurs, les droits d'engagement courses et pasta-parties resteraient acquis à l'organisation.**

**Marche solidaire au profit de l'association API JOELETTE TEAM (6 km)** : il ne s'agit pas d'une compétition. Donc pas de classement, pas de chronométrage et pas de certificat médical à produire.

Engagement via notre site ([www.30bornes.co](http://www.30bornes.co)) ou sur [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) ou sur place.

**Participation de 10 € entièrement reversée à AJT.** Possibilité de faire un don.

**COLLECTE DE CHAUSSURES DE SPORT ET DE COUVERTURES POUR LE SAMU SOCIAL**

Chaussures et couvertures à déposer soit le samedi après-midi au DECATHLON BARENTIN de 14:00 à 18 :00, soit le dimanche matin sous la tente des Solidarités.

### Retrait des dossards :

A retirer **le samedi 24 février de 14:00 à 18:00 au DECATHLON BARENTIN et le dimanche 25 février à partir de 08:15 sur la place de St-Paër.**

Inscriptions possibles le samedi au DECATHLON BARENTIN de 14:00 à 18:00.

**ATTENTION : PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE LE JOUR DE LA COURSE**

### Balisage et chronométrage :

Balise **au 1<sup>er</sup> km** puis **tous les 2 km** sur le 30 KM **et la Marche**. Indication du dernier km et des derniers 400 m. Temps de passage au 1<sup>er</sup> km. Chrono sur la ligne d'arrivée.

**Meneurs d'allure** (Athlètes de l'EMSAM...) : **2:00 ; 2:15 ; 2:30 ; 2:45 ; 3:00.**

*Les meneurs d'allure entrent dans les classements et de fait dans la grille des primes.*

### Catégories :

- 30 km : à partir des Espoirs H et F nés en 2002 et avant, jusqu'aux Masters H et F nés en 1989 et avant.
- Relais (équipe de 3) et Marche : à partir des Cadets H et F nés en 2007 et avant.

### Accueil et assistance :

Parking, vestiaires, salle de repos, médecin, secouristes de l'ADPC (VSAB), motards de l'ANEC, ravitaillements. Prestations KINES prioritairement aux coureurs individuels du 30 Km.

### Assurance :

- Responsabilité civile : organisateurs couverts (police n° A 110 825 749)
- Individuelle Accident : les licencié(e)s bénéficient des garanties liées à leur licence ; il incombe aux autres participant(e)s de s'assurer personnellement.
- **Les accompagnateurs à vélo ou tout autre engin motorisé hors organisation sont interdits.**

**Remises des prix et dotation : tee-shirt technique remis à chaque participant(e).**

- **Marche** : à partir de 12:00 dans la salle polyvalente : lots (équipements sportifs et loisirs), trophées.  
Classements **Cadet(te), Junior, Masters 0,1,2,3,4,5,6,7,8 H & F, scratch H et F.**

- **RELAIS** : challenge Eric GUILHOT et trophées, lots (équipements sportifs et de loisirs).

Classements par équipes : **les 3 premières au scratch**, les 3 premières par **entreprise**, par équipes **mixtes et par équipes féminines**

**Lots sur le Relais, la Marche et les déguisements** : Equipements sportifs, bons d'achat, ... **1500 € au total.**

- **DEGUISEMENT** : récompenses aux **3 meilleurs déguisements** toute course, marche confondues.

- **30 Km** : à partir de 13:30 : trophées individuels et pour les 3 premières équipes de 5 sur le 30 Km (Challenge Eric GUILHOT). Classements et récompenses pour toutes les catégories.

**Primes : (cumulables)**

**Scratch H & F** : 1<sup>er</sup> 200 € - 2<sup>ème</sup> 150 € - 3<sup>ème</sup> 100 €. **Espoir, Sénior, M0 F & H** : 75€ - 60 € – 40 €

**M1/M2 F & H** : 75 € - 60 € - 40 € / **M3/M4 F & H** : 75 € - 60 € - 40 € / **M5/M6 F & H** : 75 € - 60 € - 40 €

**M7/M8 F & H** : lots aux 3 premier(e)s.

**Records :**

Primes de 200 € pour l'établissement d'un nouveau record sur le 30 Km individuel (H et/ou F), sur le Relais (scratch) et sur la Marche (H et/ou F).

Pour mémoire (records) : **30 km** : K. LABLAQ en 1h36'58" (2020), Y. OUBOUHOU en 1h54'56" (2012)

**Relais** : HAVRE A.C. en 1h37'43" (2005).

**Marche** : F. DESJARDINS en 45'52" (2016) et A-Gaëlle RETOUT en 52'16" (2012).

**Pasta-partie :**

Repas complet servi à partir de 12:30 dans la salle polyvalente en même temps que la remise des prix.

Participation de 7 €. Il est conseillé de s'inscrire par avance (voir le bulletin d'engagement).

**Information :**

*L'Entente Mont-Saint-Aignan/Maromme propose le dimanche 16 juin 2024, la 10<sup>ème</sup> édition du TRAIL DE LA FORET VERTE (en Forêt Verte - La Bretèque – Bois-Guillaume).*

*Renseignements prochainement disponibles sur : <https://emsam-athletisme.assoconnect.com>*